



## Höstläger i Uppsala 2016-09-30 -- 10-02



### FREDAG

Klockan	Stora dojon	Lilla dojon	Ute	Källaren
1900	<b>Grupp KYU</b> Nage waza1	<b>Grupp DAN</b> Tillämp, Slag/spark		
2015	Ylva	Elin		

### LÖRDAG

Klockan	Stora dojon	Lilla dojon	Ute	Källaren
1000	<b>Grupp A</b> Tillämp, Randori 1	<b>Grupp D</b> Buki waza2	<b>Grupp B</b> Tillämp, I buskarna	<b>Grupp C</b> Tillämp, Källaren
1100	Isabell	Rolf	Mats	David
1115	<b>Grupp C</b> Kansetsu waza1		<b>Grupp A</b> Tillämp, På stan	
1215	Rickard		Ludvig	
1230	<b>Grupp D</b> Atemi waza2			<b>Grupp B</b> Tillämp, Källaren
1330	Lukas			David
1345	<b>Grupp DAN</b> Nage waza1	<b>Grupp KYU</b> Teori, gradering		
1445	Tony	Karin		
1500	<b>Grupp C</b> Buki waza2			
1600	Rolf			
1615	<b>Grupp D</b> Kansetsu waza1	<b>Grupp DAN</b> Teori, fördjupning		
1715	Rickard	Olle		
1730	<b>Grupp B</b> Kansetsu waza2	<b>Grupp C</b> Tillämp, Randori 1	<b>Grupp A</b> Tillämp, I buskarna	<b>Grupp D</b> Tillämp, Källaren
1830	Ylva	Isabell	Mats	Olle
2000	<b>Gemensam middag på Phil's Burger!</b>			

### Gruppindelning

<b>DAN</b>	Alla dan- grader
<b>KYU</b>	Alla kyu- grader
<b>Grupp A</b>	7:e dan till 3:e dan
<b>Grupp B</b>	2:a dan och 1:a dan
<b>Grupp C</b>	1:a kyu till 2:a kyu
<b>Grupp D</b>	3:e kyu till 6:e kyu

### SÖNDAG

Klockan	Stora dojon	Lilla dojon	Ute	Källaren
1000	<b>Grupp B</b> Atemi waza2		<b>Grupp KYU</b> Tillämp, I buskarna	<b>Grupp A</b> Tillämp, Källaren
1100	Lukas		Mats	David
1115	<b>Grupp A</b> Tillämp, Randori 2		<b>Grupp B</b> Tillämp, På stan	
1215	Gustaf		Ludvig	
1230	<b>Grupp D</b> Tillämp, Randori 1	<b>Grupp C</b> Atemi waza2		
1330	Isabell	Lukas		
1345	<b>Grupp A</b> Atemi waza1	<b>Grupp B</b> Tillämp, Randori 2	<b>Grupp KYU</b> Tillämp, På stan	
1445	Karin	Gustaf	Ludvig	
1500	<b>Gemensam avhälsning!</b>			

### Instruktörer

Tony Hansson	7 dan
Karin Ersson	5 dan
Ylva Naeser	5 dan
David Gülger	5 dan
Olle Håstad	4 dan
Ludvig Johansson	3 dan
Gustaf Naeser	3 dan
Rickard Sundin	3 dan
Mats Ersson	3 dan
Elin Thörnblom	3 dan
Rolf Eriksson	3 dan
Lukas Magnusson	2 dan
Isabell Palo	1 dan