



Höstläger i Uppsala 2023-10-06 -- 08



FREDAG

Klockan	Stora dojo	Lilla dojo	Ute	Källaren
1900	Grupp KYU Atemi waza	Grupp DAN Renraku waza		
2015	Gustaf	Olle		

LÖRDAG

Klockan	Stora dojo	Lilla dojo	Ute	Källaren
1000	Grupp A Kihon waza		Grupp C Tillämp, Angrepp David	Grupp B Tillämp, I källaren Tobias
1100	Ylva			
1115	Grupp B Tillämp, randori			Grupp A Tillämp, I källaren Björn
1215	Tess			
1230	Grupp C Tillämp, tillhyggen			
1330	Ylva			
1345	Grupp B Tillämp, tillhyggen		Grupp A Tillämp, Angrepp David	
1445	Karin			
1500	Grupp C Tillämp, randori			
1600	Tess			
1615	Grupp DAN Teori, systemrev. Tony	Grupp KYU Teori, systemrev. Tony		
1715				
1730	Grupp A Tillämp, tillhyggen		Grupp B Tillämp, Angrepp David	Grupp C Tillämp, I källaren Rickard
1830	Karin			
1930	Gemensam middag på restaurang Pong!			

Gruppindelning

Grupp DAN	Alla dan-grader
Grupp KYU	Alla kyu-grader
Grupp A	8:e dan till 2:a dan
Grupp B	1:a dan till 3:e kyu
Grupp C	4:e kyu till 6:e kyu

SÖNDAG

Klockan	Stora dojo	Lilla dojo	Ute	Källaren
1000	Grupp KYU Renraku waza		Grupp DAN Tillämp, Hårda ytor Rolf	
1100	Mimmi			
1115	Grupp DAN Tillämp, Liggande			
1215	Tony			
1230	Grupp KYU Nage waza			
1330	Olle			
1345	Grupp DAN Tillämp, Randori		Grupp KYU Tillämp, Hårda ytor Mats	
1445	Tess			
1500	Gemensam avhälsning!			

Instruktörer

Tony Hansson	8 dan
Karin Ersson	5 dan
Ylva Naeser	5 dan
David Gülger	5 dan
Olle Håstad	4 dan
Mats Ersson	4 dan
Rolf Eriksson	4 dan
Gustaf Naeser	3 dan
Rickard Sundin	3 dan
Björn Isaksson	3 dan
Tobias Hammarberg	3 dan
Mimmi Sundin	3 dan
Tess Linghof	2 dan