

## UJJK SCHEMA ht 2025, STORA DOJON

| Måndag                                                                | Tisdag                                                                   | Onsdag                                                     | Torsdag                                                        | Fredag                                                       | Lördag                                                                | Söndag                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1800 — 1900<br>Ungdom<br>Nybörjare till Orange<br><br>Olle<br>Rickard | 1730 — 1830<br>Mon<br>Nybörjare och vitgul<br><br>Mimmi<br>Tuva<br>Molly | 1800 — 1900<br>Ungdom<br>Nybörjare till Orange<br><br>Olle | 1800 — 1915<br>Gula och Oranga<br><br>Björn<br>Natalie<br>Erik | 1815 — 1930<br>Avanc-jutsu<br>Blått till 8:e dan<br><br>Tony | 1300 — 1430<br>Friträning<br>Alla grader<br>Lördagar<br>från den 8/11 |                                          |
| 1915 — 2015<br>Randori<br>1:a till 8:e dan<br><br>Gustaf              | 1845 — 1945<br>Mon<br>Gulvit till grönvit<br><br>Karin<br>Jonas<br>Molly | 1915 — 2030<br>2:a till 8:e dan<br><br>Tony                | 1915 — 2015<br>Randori<br>Orange till 8:e dan<br><br>Mats      |                                                              |                                                                       | 1500 — 1630<br>Friträning<br>Alla grader |
| 2015 — 2130<br>Nybörjare vuxna<br><br>Ylva<br>Freja                   |                                                                          | 2030 — 2130<br>Bruna och 1:a dan<br><br>Karin              | 2015 — 2130<br>Gröna och Blå<br><br>Rolf<br>Tobias             |                                                              |                                                                       |                                          |

## UJJK SCHEMA ht 2025, LILLA DOJON

| Måndag                                                         | Tisdag | Onsdag                                                                | Torsdag                                             | Fredag | Lördag | Söndag |
|----------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| 1800 — 1915<br>Gröna och Blå<br><br>Rolf<br>Tobias             |        | 1800 — 1900<br>Ungdom<br>Nybörjare till Orange<br><br>Rickard<br>Tuva | 1800 — 1915<br>Nybörjare vuxna<br><br>Ylva<br>Freja |        |        |        |
|                                                                |        |                                                                       |                                                     |        |        |        |
| 2015 — 2130<br>Gula och Oranga<br><br>Björn<br>Natalie<br>Erik |        |                                                                       |                                                     |        |        |        |

- Terminen börjar onsdagen den 20/8, alla behöver anmäla sig på: [www.ujjk.se](http://www.ujjk.se)
- Terminstart för monbarn tisdagen den 26/8
- Nybörjarstart vuxna och ungdomar (13-15 år) måndagen den 1/9
- Nybörjarstart monbarn (9-12 år) tisdagen den 2/9
- Restgradering till kyugrader torsdagen den 4/9 och till mongrader tisdagen den 9/9
- Kom-i-gång instruktörs kurs för alla instruktörer den 5 – 7/9
- Höstläger i dojo den 3 – 5/10, mer information på: [www.ujjk.se](http://www.ujjk.se)
- Ingen träning för ungdomar och monbarn under höstlovet vecka 44
- Svenska ju-jutsuförbundets Norrlandsläger i Umeå 31/10 – 2/11
- Instruktörsträff i dojo för alla instruktörer söndagen den 16/11
- Dangraderingar i dojo den 6 – 7/12
- Graderingar i dojo till alla kyu- och mongrader lördagen den 13/12